

# INHALT

VORWORT .....	9
ÜBER DIE AUTORIN, AMBER REIJMERS .....	11
DAS STEHT IM BUCH.....	13
ALLER ANFANG IST SCHWER.....	15
<b>1. ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZU LATEX UND DATEX.....</b>	<b>17</b>
Was ist Latex? .....	18
Die Unterschiede zwischen Latex & synthetischem Kautschuk .....	19
Latex-Allergie .....	21
Technische Informationen zu Latex .....	22
Latex in Kombination mit anderen Materialien.....	26
Was ist mit Flüssiglatex möglich? .....	27
Warum gibt es kein 100 % weißes Latex?.....	30
Was ist chloriertes Latex?.....	31
Was ist getauchtes Latex? .....	33
Was ist Datex? Und wie kann man daraus Kleidung machen? .....	35
<b>2. WAS BRAUCHST DU? .....</b>	<b>41</b>
Wo kaufen? .....	59
<b>3. DIE WICHTIGSTEN GRUNDREGELN .....</b>	<b>61</b>
Die Übersicht .....	63
Was kann bei Latexkleber schiefgehen?.....	65
Alles über die Breite und Verarbeitung von Nähten und Kanten .....	68
<b>4. TECHNISCHE GRUNDÜBUNGEN .....</b>	<b>73</b>
Theorie .....	74
Übung 1 - Wie stellst du eine gerade Naht her? .....	77
Übung 2 - Wie stellst du Rundungen her?.....	81
Übung 3 - Wie stellst du perfekte Abnäher her? .....	83
Übung 4 - Wie stellst du Figurnähte her? .....	84
Übung 5 - Wie stellst du eine Schließe mit Ösen und Ringen her?.....	86
Übung 6 - Wie stellst du einen Gürtel mit einer Schnalle her?.....	88
Übung 7 - Wie stellst du einen passenden Reißverschluss her und setzt ihn ein? .....	93
Übung 8 - Wie stellst du Rüschen her?.....	99
Übung 9 - Wie stellst du süße Schleifen her? .....	105
Übung 10 - Wie stellst du schöne Biesen her? .....	109
Übung 11 - Wie stellst du Applikationen her?.....	110
Übung 12 - Wie reparierst du einen Riss? .....	113
Übung 13 - Wie stellst du eine Bahn mit Paspel her? .....	116

<b>5. GRÖSSEN .....</b>	<b>119</b>
Theorie.....	121
Was sind meine Latexgrößen?.....	123
Größentabelle .....	126
Schnittmuster anpassen, vergrößern/verkleinern.....	129
Tipp - Schnittmuster zeichnen zu schwierig? Wie wäre es mit Drapieren! .....	131
<b>6. MUSTER SELBST ZEICHNEN .....</b>	<b>133</b>
Übung 1 - Schnittmuster Getränkedose .....	136
Übung 2 - Schnittmuster Bierflasche .....	137
Übung 3 - Schnittmuster Orange .....	141
Übung 4 - Schnittmuster Rock.....	145
Übung 5 - Schnittmuster Oberkörper.....	159
Übung 6 - Schnittmuster Leggings.....	167
Übung 7 - Schnittmuster Tellerrock.....	183
Übung 8 - Schnittmuster Puffärmel .....	187
<b>7. TECHNISCHE TIPPS.....</b>	<b>191</b>
Wie platzierst du Ärmel?.....	193
Wo kommen die Figurnähte hin? .....	194
Wo kommt der Verschluss hin? .....	195
Wie überziehst du Schuhe mit Latex? .....	196
<b>8. JETZT STELLST DU DEINE EIGENE LATEXKLEIDUNG HER.....</b>	<b>201</b>
Allgemeine Informationen .....	203
Eine kurze Wiederholung des Prozesses... ..	205
Schnittmuster 1 - Rock.....	207
Schnittmuster 2 - Top.....	211
Schnittmuster 3 - Kleid .....	213
Schnittmuster 4 - Tanktop .....	215
Schnittmuster 5 - Weste .....	217
Schnittmuster 6 - Fingerloser Handschuh.....	219
Schnittmuster 7 - Damen-Tanga .....	221
Schnittmuster 8 - Herren-Slip .....	235
Schnittmuster 9 - Herren-Boxershorts .....	253
Schnittmuster 10 - Bralette .....	273
Schnittmuster 11 - BH .....	285
Schnittmuster 12 - Baseball-Cap, Mütze .....	299
Schnittmuster 13 - Unterbrustkorsett .....	305
Schnittmuster 14 - Maske / Hood.....	325
<b>9. HILFSMITTEL FÜR DAS DESIGN .....</b>	<b>337</b>
Schaufensterpuppen .....	338
Schablonen zum Zeichnen.....	339
Modedesigns .....	339

<b>10. PFLEGE UND ANZIEHEN VON LATEX UND DATEX.....</b>	<b>343</b>
Reinigung, Trocknung und Lagerung .....	345
Was kann bei Latex und Datex schiefgehen? .....	347
Wie ziehst du Latexkleidung an? .....	352
<b>11. HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN .....</b>	<b>355</b>
<b>12. GESCHÄFTLICHE ANGELEGENHEITEN.....</b>	<b>359</b>
Wie berechnest du den Preis für deine Latexkleidung? .....	362
Rabatt? Halte den Rücken gerade! .....	365
Wie verkaufst du deine Latexkleidung?.....	366
Zusammenarbeit mit einem Model & Fotografen.....	367
Was solltest du besser nicht tun?.....	371
Haute-Couture-Latexkleidung .....	372
<b>THE END! .....</b>	<b>374</b>
<b>ZUM SCHLUSS... INSPIRATION .....</b>	<b>379</b>
±250 Ideen für Ärmel, Ausschnitte, Tops, Kleider, Röcke usw. ....	379
<b>INDEX.....</b>	<b>401</b>
<b>EXTRA! ZEICHENVORLAGEN .....</b>	<b>408</b>
<b>EXTRA! MUSTER ZUM AUSSCHNEIDEN .....</b>	<b>412</b>

# VORWORT

**Latexkleidung ist leider teuer. Für manche Leute ist sie sogar so teuer, dass sie diese nicht im Handel kaufen können. Warum also nicht einfach deine eigene Latexkleidung herstellen? Es macht Spaß und ist einfacher als du denkst!**

Jeder kann Latexkleidung herstellen, auch wenn du nicht so kreativ bist oder wenn du zwei linke Hände hast oder noch keine Erfahrung mit der Herstellung von Kleidung hast. Von nun an musst du Latexkleidung nicht mehr in winzigen Umkleidekabinen ohne Spiegel anprobieren. Und es wird dir nicht mehr passieren, dass du auf einer Party jemanden triffst, der genau das gleiche tolle Kleid oder Top trägt!

Ab sofort kannst du deine eigene Latexkleidung ganz einfach selbst herstellen. Deine Größe, dein Design, deine Farbe, dein Geschmack und dein eigener Stil! Denn wenn du deine Latexkleidung selbst hergestellt hast und auf eine Party gehst, möchtest du natürlich, dass die Leute fragen: „Hey, was für ein schönes Outfit, wo hast du das gekauft? Du willst doch nicht, dass sie dich als Erstes fragen... „Wow, hast du das selbst gemacht?!“ Es ist also wichtig, dass du ordentlich arbeitest und dafür musst du viel üben. Du wirst sehen, dass du schnell an Erfahrung gewinnst und dass die Herstellung der Kleidung einfacher und präziser wird.

**Mit diesem Buch lernst du die technischen Grundlagen, um deine eigene Latexkleidung herzustellen.**

Das Herstellen von Latexkleidung kannst du nur lernen, wenn du es tatsächlich selbst machst. Wir empfehlen dir daher dringend, das Buch nicht nur durchzublättern, sondern es tatsächlich zu lesen und alle Übungen der Reihe nach zu machen. Beginne also nicht mit dem Korsett, sondern mit Übung 1.

Erwarte nicht, dass die Herstellung von Latexkleidung ganz einfach von der Hand geht. Du musst wirklich etwas dafür tun....sorry!

Dieses Buch ist kein Buch zum Zeichnen von Schnittmustern. Neben vielen nützlichen Informationen zu Latex und praktischen Übungen enthält dieses Buch auch einige Grundschnittmuster und Erklärungen, wie du einfache Schnittmuster anhand deiner eigenen Maße (oder der von anderen) zeichnen kannst. Viele weitere Schnittmuster findest du auf unserer Website. Es gibt Tausende von Büchern über das Zeichnen von Schnittmustern, die du auch gut für Latex verwenden kannst. So lernst du, wie du ein Schnittmuster zeichnen kannst. Das Material kann aus allem bestehen: Baumwolle, Jersey, Lycra, Leder, Strickwaren und so weiter, einschließlich Latex.

Kurz gesagt: In diesem Buch geht es um die Technik der Herstellung von Latexkleidung. Wenn du einmal damit vertraut bist, kannst du wirklich deine eigene Latexkleidung herstellen.

Bei der Zusammenstellung eines Buches ist es immer schwierig, die Bedürfnisse aller Leser/innen zu erfüllen. Wir haben jedoch versucht, so viel wie möglich mit Fotos und Zeichnungen abzudecken, zu erklären und zu unterstützen. Was für die einen absolut logisch ist, ist für andere sehr kompliziert. Das Buch fängt einfach an, aber zum Ende hin kann es für manche Leserinnen und Leser beim Zeichnen von Schnittmustern ein bisschen zu technisch werden. Deshalb enthält es auch einige einfache Muster, die du leicht selbst anpassen kannst.

Wir gehen auch darauf ein, was bei Latex schiefgehen kann, wie man es pflegt und beleuchten auch die kommerzielle Seite, denn vielleicht willst du dich ja mit dem Verkauf deiner Designs selbstständig machen. Außerdem erfährst du, wie du mit Models und Fotografen zusammenarbeiten kannst... und vieles mehr!

# DAS STEHT IM BUCH...

Das Buch ist in mehrere Abschnitte unterteilt.

## **Informativ, Theorie & was brauchst du eigentlich? Und was kann schiefgehen?**

Wir beginnen mit verschiedenen Informationen über das Material Latex. Das ist vielleicht langweilig, weil du schnell etwas herstellen willst, aber wir empfehlen dir, dieses Kapitel trotzdem zu lesen.

## **Dann üben wir.**

Nach der Theorie geht es richtig los... deine ersten Latexkreationen. Es werden verschiedene Grundtechniken behandelt, wie die gerade Naht, Rundnähte, Figurnähte, das Anbringen von Reißverschlüssen, Rüschen, Schleifen und vieles mehr. Außerdem zeigen wir dir, wie du ein Latexkleidungsstück sauber verarbeitest und sagen dir, was bei der Verwendung von Latexkleber schiefgehen kann.

## **Als Nächstes wirst du deine eigenen Schnittmuster zeichnen.**

Von sehr einfachen bis hin zu etwas kniffligeren Mustern. Standardmuster sind nützlich, aber es ist noch besser, wenn du selbst ein wenig Einblick in das Zeichnen von Schnittmustern bekommst. Wir erklären dir die Grundlagen und zeigen dir, wie du ein Oberkörpermuster nach deinen eigenen Maßen (oder denen einer anderen Person) zeichnest, wie du einen Rock, einen Tellerrock und Leggings zeichnest. Und wir zeigen dir, wie du die Maße für ein Tellerrockmuster berechnest. Außerdem gibt es Tipps zum Anpassen von Schnittmustern, zur Platzierung von Figurnähten usw.

## **Fällt es dir schwer, selbst Schnittmuster zu zeichnen? Dann verwende die gebrauchsfertigen Schnittmuster aus dem Buch.**

Wenn du die Grundtechniken beherrschst, ist es Zeit für die Kleidung. Wir haben 14 Schnittmuster für dich erstellt - somit ist wirklich für jeden etwas dabei. Tipp... lies dir alle Beschreibungen durch, denn wir wiederholen die Methode nicht ständig. Viele weitere Schnittmuster findest du unter [www.LatexRepair.nl](http://www.LatexRepair.nl). Denn du wirst verstehen, dass z.B. ein Schnittmuster für einen Catsuit nicht in dieses Buch passt.

## **Was noch?**

Außerdem geben wir dir viele zusätzliche Informationen. Wie du einen Puffärmel herstellst, wie du Schuhe mit Latex beziehst, wo du einen Reißverschluss anbringst, wie du Paspeln herstellst, wie du Kleidung aus Latex herstellst, wie du Latex pflegst und was bei Latex eigentlich schief gehen kann. Jede Menge tolle, praktische Tipps und Tricks!

## **Und willst du dein eigenes Latex-Label, dein eigenes Unternehmen gründen?**

Vielleicht willst du deine selbstgemachte Latexkleidung in Zukunft verkaufen. Wir geben dir Tipps, wie du mit dem Verkauf von Latexkleidung Geld verdienen kannst, wie du die Preise festlegst, wie du mit einem Model und einem Fotografen zusammenarbeitest und vieles mehr. Gut zu wissen!



*Und auch gut zu wissen...*

*Hinten im Buch gibt es zusätzliche Schnittmuster, die du ausschneiden kannst!*

# ALLER ANFANG IST SCHWER

Da die Autorin seit Jahren technische Latexberatung und Workshops für Verbraucher, Nähschulen, Modedesigner, Künstler, Geschäfte, Unternehmen usw. gibt, weiß sie genau, welche Erwartungen man hat, wenn man mit der Herstellung eigener Latexkleidung beginnen möchte.

Das merkt man auch an den Workshops, die sie regelmäßig veranstaltet. In den Workshops wird mit einigen vorgegebenen Schnittmustern gearbeitet, von denen bekannt ist, dass sie auch für Anfänger während des 4-stündigen Workshops zu schaffen sind.

Aber manchmal gibt es Teilnehmer, die einen Catsuit in 4 Stunden herstellen wollen. Sie haben keine Erfahrung, aber sie sind überzeugt, dass es klappt. Und dieser Enthusiasmus ist natürlich verständlich!

Wenn man dann aber mit der ersten Übung beginnt, zwei 10 cm lange Latexstücke zusammenzukleben und erst nach 20 Minuten fertig ist.... dann versteht man, dass die Herstellung eines Catsuits nicht in 4 Stunden machbar ist, wenn man keine Erfahrung hat.

Du musst also leider wirklich bei den Grundlagen anfangen und nicht mit einem Catsuit.

Sieh es so, als würdest du Fahrunterricht nehmen. Zuerst bekommst du Theorieunterricht, dann Praxisunterricht. Und wenn alles gut geht, bekommst du einen Führerschein. Erst dann setzt du das Gelernte in die Praxis um. Aber der Erwerb des Führerscheins bedeutet nicht, dass du sofort als professioneller Fahrer in der Formel 1 antreten kannst.

Hoffentlich schreckt dich das nicht ab. Aber im Ernst: Die Herstellung von Latexkleidung erfordert eine Menge Übung und es ist wichtig, mit den Grundlagen zu beginnen. Fang am Anfang des Buches an, mach alle Übungen und lies alle Informationen. Lesen? Ja, lesen! Es ist nicht wie bei einem IKEA-Schrank, bei dem du gleich mit dem Zusammenbau beginnst und dann, wenn es nicht klappt, zur Anleitung greifst, denn so wird es dir leider nicht gelingen, Latexkleidung herzustellen. Lies also zuerst alles durch und ehe du dich versiehst, bist du in der Formel 1 unterwegs!

## **Gut zu wissen...**

Um das Buch nicht unnötig umfangreich zu machen, werden die Erklärungen in den verschiedenen Übungen, Schnittmustern und Zeichnungen nicht wiederholt. Wir werden einige Punkte wiederholen, aber nicht alles. Wir empfehlen dir daher, das Buch in der richtigen Reihenfolge zu lesen, damit du keine Informationen verpasst. Auch wenn du nicht alle Übungen usw. machen willst, solltest du zumindest alles sorgfältig lesen.

Wir verstehen, dass du begeistert bist und sofort mit einem großen Projekt beginnen möchtest, aber um die besten Ergebnisse zu erzielen, solltest du ganz am Anfang beginnen.

Aller Anfang ist schwer, aber ein guter Anfang ist die halbe Miete...

Viel Erfolg!