



Het maken en gebruiken van een vacuümbed heeft een aantal niet onbelangrijke risico's. De auteur is niet verantwoordelijk voor ongevallen of schade van welke aard ook die het gevolg zouden zijn van deze instructies. Het maken en gebruiken is volledig op eigen risico!

Materiaal

Materiaal	Aantal
PVC buis 40 x 3 mm	6 m
PVC bocht 90° x 40 mm	3 st
PVC t-stuk 40 mm	1 st
PVC kogelkraan 40 mm, te verlijmen (optioneel)	1 st
PVC lijm	1 st
latexlijm	1 st
latex 1 m breed, 0,5 mm dikte	5 m
thinner	1 st
alles wat je nodig hebt om latex te verlijmen	
boormachine en metaalboor van 8 mm	
schuurpapier, ronde vijl	

Werkwijze

Het leek mij het eenvoudigst om eerst met het latex aan de slag te gaan, en dan pas het PVC frame. Zo kan je het frame passen in het latex, en het is veel eenvoudiger om een PVC buis in te korten dan een latex zak!

De latex zak

Ik heb gekozen om de opening van de zak onderaan te maken. Dit is het eenvoudigste, maar heeft als nadeel dat in en uitkruipen moeilijker is dan wanneer de opening aan de zijkant zit.

Ik heb latex van 0.5 mm dikte genomen, met de afmetingen 5 m x 1 m. De naad aan de onderkant van de zak hoeft niet te maken als je het latex dubbelvouwt. Kan je latex vinden van 2m breed, dan vouw je natuurlijk in de andere richting! De naden heb ik redelijk breed gehouden, 1 tot 1,5 cm. Ik ben begonnen aan de kant van de vouw, zo kon ik de twee stukken even lang afsnijden eens ik aan het einde van de naad ben gekomen.



Figuur 1: de latex zak, opening aan de rechterkant

Het frame

Als de zak klaar is, kan je het frame maken.

Gebruik dikwandige of druk-PVC voor zwembaden. Een buis van 40 mm diameter en 3 mm wanddikte is een goede keuze qua prijs en stevigheid. Plaats twee bochten in de opening van de zak en meet de lengte van de buis die ertussen past (Figuur 2). Opgelet: vergeet niet dat de buis ca 2,5 cm in elke bocht schuift. Maak de buis niet te lang, dan wordt het heel moeilijk om later de zak over het frame te schuiven. Verlijm de twee bochten aan de buis, maar let erop dat de bochten vlak liggen!



Figuur 2



Figuur 3

Maak een tweede buis met dezelfde lengte en lijm daaraan de derde bocht en het t-stuk (Figuur 4 en Figuur 5).



Figuur 4



Figuur 5

Om de lange buizen te meten, ga je te werk als in **Fout! Verwijzingsbron niet gevonden.**, maar laat een grotere flap aan de onderkant dan op de figuur te zien is.



Figuur 6

De lange buizen verlijm je niet. Om het uit elkaar halen te vereenvoudigen kan het nodig zijn de uiteinden van de lange buizen even in te zagen in de langsrichting over 2,5 cm (Figuur 6). Het lijntje toont tot waar de bocht of het t-stuk komt.



Figuur 6: Een korte snede aan de uiteinden vergemakkelijkt het uit elkaar halen van het frame.

De lange buizen zijn moeilijker op te bergen. Je kunt de lange buizen ook halveren en er een mof tussenzetten, maar dit komt de stevigheid niet echt ten goede. In het korte stukje heb ik de kraan gelijmd, zoals in Figuur 7. Je ziet op de figuur ook dat het uiteinde voor de stofzuiger gemoft is.



Figuur 7

Boor nu gaten aan de binnenzijde van de korte buizen, en in de lange buizen. Ik heb een boor gebruikt van 8 mm, en om de 8 cm een gat geboord, maar dit is niet erg kritisch. Verwijder zoveel mogelijk de bramen met een ronde vijl of schuin de gaten een beetje af. Scherpe randen en bramen kunnen het latex beschadigen. Het frame ziet er uit zoals in Figuur 8.



Figuur 8: Het PVC frame

Ademopening

De plaats van de opening bepaal je door gewoon op de zak te gaan liggen en te kijken waar je mond zit. Overweeg wel of je de ademopening aan de kant van de opening van de zak wil, of aan de andere kant. Veiliger is om de ademopening te voorzien aan de opening van de zak, zo moet je minder lang doorheen de zak kruipen tot je aan het gaatje bent. Bij mijn vacuumbed zit de opening aan de andere kant.



Figuur 9: ademopening



Figuur 10: buis doorheen de ademopening

Ik kleefde een rood stukje latex op de zak voor ik er een gaatje met een diameter van ca 10 mm in knipte (Figuur 9). Je kan een buisje gebruiken om de opening wat groter te maken (Figuur 10). Het buisje maakt het gebruik ook weer een beetje veiliger en comfortabeler. Het zorgt er namelijk voor dat de ademopening in het latex niet van de mond kan wegschuiven. Een stukje geribde elektriciteitsbuis doet het werk prima. Maak je deze ca 10 cm, dan hoor je ze ook zachtjes fluiten wanneer jouw slachtoffer ademt in het vacuumbed.

Aansluiting voor stofzuiger

Monteer het frame zonder het stuk met de kraan en plaats het in de zak. Markeer de plaats waar de opening voor de stofzuiger komt te zitten, en neem het frame er terug uit. Van een restje latex snij je een rondje van 7 à 8 cm diameter, en kleef dit op de zak, gecentreerd op de markering. Snij er dan een gaatje in met diameter van ca 25 mm, zodat het t-stuk er goed doorheen past (Figuur 11 en Figuur 12).



Figuur 11: opening voor vacuüm



Figuur 12: t-stuk doorheen vacuümopening

Klaar voor gebruik!



Het maken en gebruiken van een vacuumbed heeft een aantal niet onbelangrijke risico's. De auteur is niet verantwoordelijk voor ongevallen of schade van welke aard ook die het gevolg zouden zijn van deze instructies. Het maken en gebruiken is volledig op eigen risico!